

# Das kann der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Herne für Sie tun!

## Sie brauchen Unterstützung, Entlastung oder eine Auszeit in der Betreuung eines Angehörigen mit geistiger Behinderung und, oder körperlichen Einschränkung?

Wir helfen Ihnen gerne und richten uns nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen in der Familie.

Wir möchten Sie bei der Betreuung eines Angehörigen mit Behinderung unterstützen und Ihnen die Möglichkeit eröffnen sich zu erholen.

Wir können stundenweise bei Ihnen in der Familie tätig sein und bieten individuelle Unterstützungsangebote für Sie und ihren Angehörigen mit Behinderung an.

Die Betreuungszeiten und Inhalte stimmen Sie mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vom Familienunterstützenden Dienst selber ab.

Eine fachliche Anleitung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird durch den Familienunterstützenden Dienst sichergestellt.

## Unsere Aufgabefelder

- Beratung über Angebote zur Unterstützung und Entlastung
- Beratung über finanzielle Hilfen
- Unterstützung bei der Antragsstellung
- Stundenweise Betreuung eines Angehörigen mit Behinderung in der Familie
- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten
- Begleitung von Menschen mit Behinderung zu Freizeitaktivitäten und kulturellen Veranstaltungen
- Freizeitangebote für Gruppen
- Begleitung bei Tagesausflügen
- Urlaubsmaßnahmen

## Möglichkeiten zur Finanzierung

Wenn Sie als Pflegeperson Entlastung und Erholung benötigen oder an der Pflege verhindert sind, haben Sie die Möglichkeit **Verhinderungspflege** (§39 SGB XI) von der Pflegekasse in Anspruch zu nehmen.

Die Verhinderungspflege muss jährlich neu beantragt werden und gilt für ein Kalenderjahr.

Nehmen Sie die Verhinderungspflege nur stundenweise in Anspruch bleibt das Pflegegeld unangetastet.

Der **Entlastungsbetrag** (§ 45b SGB XI) ermöglicht es Pflegebedürftigen, die einen erheblichen Bedarf an allgemeiner Betreuung und Entlastung im Alltag haben, diesen dafür zu nutzen. Nicht in Anspruch genommene Anteile können einmalig mit ins nächste Jahr genommen werden.

Wenn Sie Unterstützung benötigen und sich für die Angebote des Familienunterstützenden Dienstes der Lebenshilfe Herne interessieren, sind wir für Sie im Lebenshilfe-Center zu erreichen.

### Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Siedermann, Diplom Sozialpädagogin  
Cornelia Hellwig, Heil- und Erziehungspflegerin

### Büro- und Sprechzeiten

Montag und Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin außerhalb dieser Zeiten bei uns im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

# Familienunterstützender Dienst



## Lebenshilfe

für Menschen mit geistiger  
Behinderung Herne e. V.  
Viktor-Reuter-Str. 19-21, 44623 Herne  
verwaltung@lebenshilfe-herne.de  
www.lebenshilfe-herne.de