

## Wer ist die Lebenshilfe?

Die Lebenshilfe ist ein Verein für Menschen die Unterstützung brauchen weil sie eine geistige und körperliche Behinderung haben.

In Herne kümmern wir uns um Wohnmöglichkeiten, Freizeitgestaltung, Familienunterstützung und alles was sonst noch mit dem alltäglichen Leben zu tun hat.

## Was ist das Ambulant Betreute Wohnen?

Die Abkürzung dafür heißt ABW.

Das ABW können Sie bekommen, wenn Sie selbständig in Ihrer eigenen Wohnung leben möchten aber bei manchen Aufgaben Unterstützung brauchen. Dazu kommt jemand regelmäßig zu Ihnen und Sie können gemeinsam alles Wichtige erledigen, planen und besprechen.

Auch wenn Sie mit jemanden zusammenwohnen können wir Sie unterstützen.

## Wie bekommen Sie diese Unterstützung?

Sie melden sich bei uns und dann besprechen wir, welche Hilfe Sie möchten. Das schreiben wir in einen Hilfeplan auf, aus dem sich dann die Stunden der Unterstützung für die Woche ergeben.

## Wobei können wir Sie unterstützen?

- Beratung bei Wohnungsangelegenheiten und Einrichtung.
- Beim Einkaufen und sich mit Essen zu versorgen.
- Die Wohnung in Ordnung zu halten und sich zuhause fühlen.
- Mit Arbeit und Freizeit gut klarkommen.
- Mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und sich zu verstehen.
- Mit dem eigenen Geld auszukommen.
- Beim Arzt, bei Ämtern und Banken alles zu verstehen und zu fragen.
- Sich in der Stadt zurechtfinden.

## Wer bezahlt das alles?

Den Hilfeplan schicken wir zum Landschaftsverband Westfalen- Lippe (die Abkürzung dafür heißt LWL) nach Münster zur Prüfung.

Der LWL teilt Ihnen dann nach einem Gespräch mit für wie viele Stunden er die Kosten für Ihre Unterstützung übernimmt.

Sie bezahlen Ihre Wohnung und alles was Sie für sich brauchen.

## Kontaktaufnahme:

Kerstin Siedermann, Dipl. Soz. Päd.

Cornelia Sanders, Soz. Päd. BA

Büro: im Treffpunkt der Lebenshilfe Neustraße 25 in 44623 Herne

(Haltestelle Herne Mitte)

Telefon 02323/ 14 63 692

Fax 02323/ 14 64 121

Email: [abw@lebenshilfe-herne.de](mailto:abw@lebenshilfe-herne.de)



**ABW**  
Ambulant Betreutes Wohnen



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit geistiger  
Behinderung Herne e. V.  
Viktor-Reuter-Str. 19-21, 44623 Herne  
[verwaltung@lebenshilfe-herne.de](mailto:verwaltung@lebenshilfe-herne.de)  
[www.lebenshilfe-herne.de](http://www.lebenshilfe-herne.de)